

## 新型コロナウイルス 検査法

### 検査の種類

- 1) PCR検査
- 2) 抗原検査
- 3) 抗原抗体検査

#### 1) PCR検査

鼻粘膜や唾液からとった検体から検査します。  
検査結果は、1-2日かかります。  
少ないウイルスも検出できるので、症状のない人に対する検査としても、行うことがあります。

#### 2) 抗原検査

唾液や鼻粘膜からとった検体で検査します。院内で検査することが多く、30分くらいで出ます。  
唾液の抗原を見る検査は、症状のある人に対し、発症後2日目から9日目の場合に行います。

#### 3) 血液検査による抗原抗体検査

近い過去に、ウイルス感染があったかどうか見る検査です。保険適応はなく、自費検査になります。約40分くらいで出ます。

2020年7月8日時点では、以上の検査の中から選んで検査をします。

断でネットから拝借しました。こんなイメージです

コロナウイルスの構造  
コロナウイルスは外側の殻と中身の遺伝情報で、できています。



### 手洗いマニュアル

人の手は食中毒を起す病原微生物の「運び屋」。作業従事者の手指からの食品汚染は、食中毒の主要因の一つです。食中毒を起さないために、正しいタイミングと正しい方法で手洗いをしましょう。

**手洗いのタイミング**  
①作業に入る時、作業が変わる時  
②休憩後(トイレ、食事など)  
③使用したダスターを触った時  
④毛髪や顔に触れた時  
⑤清掃後やゴミ箱に触った時  
⑥換着時、又はその後(電話の対応等)

**手洗い前の準備**  
○爪は短く切っていますか?  
○マニキュアは塗っていませんか?  
○時計や指輪をはずしていますか?



**2度洗いが効果的**  
③~⑥までを2回繰り返す  
2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

**汚れが残しやすいところ**  
・指先  
・指の間  
・親指の裏  
・手背  
・手のひら

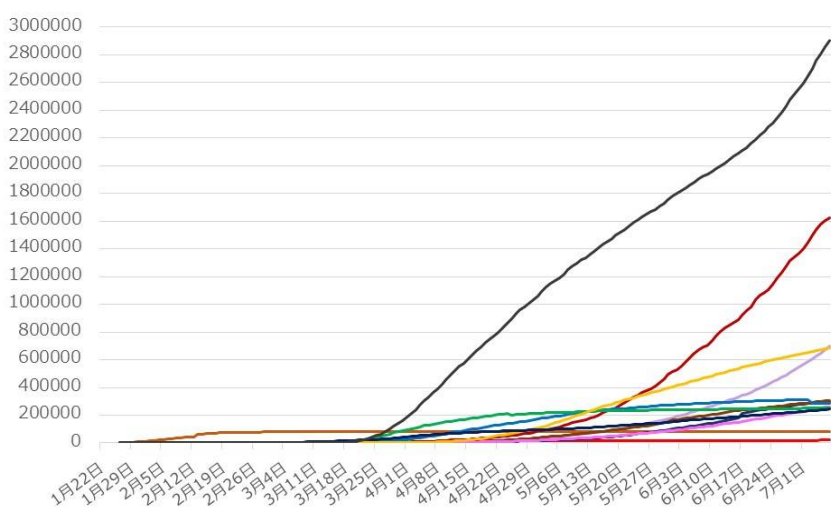
**注意**  
・水気が残ったままでは、アルコールによる殺菌効果が十分に得られません。水気は完全に拭き取ること。  
・手の再汚染を防ぐため、水道蛇口のバーはペーパータオルで拭き取って締め。  
・爪ブラシを使用する場合は爪ブラシを洗浄し、清潔に保管しましょう。

### 新型コロナウイルス 国別感染者数の推移

7/7 (火) 時点

#### 国別感染者数の推移 (累積) (上位10か国及び中国・日本)

出典：各国政府発表  
(米国は各州発表)



米国	(2,900,839人)
ブラジル	(1,623,284人)
インド	(697,413人)
ロシア	(686,833人)
ペルー	(305,703人)
チリ	(298,557人)
英国	(285,768人)
メキシコ	(261,750人)
スペイン	(251,789人)
イラン	(243,051人)
中国	(83,565人)
日本	(19,981人)

(注) 中国は「感染者数」に無症状感染者を含めていない。

厚生労働省 2020年7月7

## COVID19

コロナウイルスは、以前から、世に広く存在していました。病原性がそう強くなく、風邪として終わるウイルスでした。

2019年冬に、中国の武漢市で、広まった肺炎等を起すウイルスが、コロナウイルスの新しい種類であることが判明し、COVID19と命名されました。

2020年1月国内での発症も、確認され、中国からの入国制限は、比較的早く行われました。COVID19の感染が確認されたクルーズ船の横浜への寄港依頼を受け入れ、国を挙げて、対応しました。

また2月、和歌山県にて、病院関係者のCOVID19感染が判明し、衝撃が走りました。海外の旅行客が立ち寄った市内の関係各所の方にも検査対象を広げ、市としてウイルスの封じ込めに成功しました。

志村けんさんや岡江久美子さんが亡くなられ、致命的なウイルスであることが、身近に感じられました。

2020年7月、世界各地に広がっています。肺炎だけでなく、血管炎を起すため、特に高齢者・喫煙者・肥満者は、罹りたくない怖いウイルスです。

### COVID19のクラスター

クラスターというのは、CLUSTERという英語で、集団・群れの意味です。

コンピューターをつないで、連携し、一つのコンピューターにデータを統合し、データの処理を効率化するシステムという意味で使われてきました。

クラスターというと、COVID19の集団感染という意味で、使われることが多くなりました。

## 予防

手洗いと換気が、重要と思います。

日本には、昔、結核が蔓延した歴史があります。「肘を机についてはいけないよ」「手を洗って食べなさい」「手で取っちゃいけないよ。お行儀悪いよ」という教えは、感染を防ぐのに、今回も有効です。

特に食事前は、丁寧に手を洗って、「お行儀よく」お願いします。

結核ほど、空気感染の要素は少ないですが、換気は有効です。

小さな子に、マスクは危険です。